



TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

THE Y'S MEN'S CLUB OF NARA

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara Japan Tel. 0742-44-2207

CHARTERD SEPT. 14TH. 1950

ホームページ: <http://uchidakaikei.com/narawaizu/index.htm>

国際会長 主題: 信念のあるミッション(使命・目標) Mission with Faith

アジア会長 主題: 愛をもって奉仕をしよう Through Love, Serve

西日本区理事 主題: あなたならできる! きっとできる

阪和部長 主題: とともに歩もう。前へ!! Let's go together, GO GO!!

会長: 太村 孝江

副会長: 前田 敏宏

書記: 佐々木 高田

会計: 平井 高井

直前会長: 内田 勝久

次期会長: 前田 敏宏

ネット会長: 杉浦 文子

3月
2016年

ブリテン編集委員

内田 勝久
佐々木 みどり
辻野 啓一
平井 洋三

クラブ会長標語: 「奈良は熱いぜ! 声たからかに
Let's go together Go.Go.Go!!」

3月例会

とき 2016年3月14日(月) 19:00~21:00

ところ あきしの保育園

<プログラム> 司会 佐々木 みどりウィメン

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少年少女]
2. 開会点鐘 会長
3. ワイズソング
4. 聖書・祈祷
5. ゲスト・ビジター紹介
6. 食前感謝
7. 卓話
講師: 山西 健司 様
テーマ「俳句で遊ぼう」
8. 誕生日・結婚記念日のお祝い
9. YMCA ニュース
10. インフォメーション
11. YMCA の歌
12. 閉会点鐘 会長



[月刊強調テーマ]

JWF

[今月の聖句]

「そして自分は、石を投げて届くほどの所に離れ、ひざまずいてこう祈られた。

『父よ、御心なら、この杯をわたしから取りのけてください。しかし、わたしの願いではなく、御心のままに行ってください。』すると、天使が天から現れて、イエスを力づけた。」 ルカ22:41-43

日本聖公会奈良基督教会 井田 泉 牧師

最後の晩餐の後、オリブ山の一角、ゲッセマネでイエスは祈られました。比喻ですが、イエスの前には杯が差し出されています。それを飲むことをイエスは躊躇されました。その杯には毒が満たされています。それはあらゆる人間の吐き出した毒です。祈り尽くした後、イエスはその毒の杯を飲みほす決意をされました。それが十字架の死です。イエスはわたしたちが飲むべき毒の杯をご自分のものとして引き受け、そしてわたしたちにはご自分の命の満たされた愛の杯を提供してくださいました。こうしてわたしたちは生きる者とされました。その杯は教会の聖餐式の中に具体的に用意されています。

2016年2月クラブ統計

在籍会員	24名	コメント	0名	ニコニコ献金 2月度: 13,181円 累計: 261,435円
例会出席	17名	ゲスト	2名	
(メーキャップ 1名) (功労会員 1名)		ビジター	6名	
メネット	8名	出席率	69.6%	

例会 3月14日(月) 19:00~21:00 あきしの保育園
役員会 3月28日(月) 19:00~21:00 奈良YMCA

出席第一・親睦・協力奉仕



会長通信

会長 太村 孝江

「“インフルエンザ”やね。」



「インフルエンザやね。業務停止5日。即、帰って寝なさい」と医師、「無理です。いろいろ約束があるので・・・」

「ウーン ではマスクは絶対はずさないこと。出かけた先では 最小限の行動範囲にし、後は、周りに囲まれたところで、とにかくじっとしていなさい。でも、なんで早く病院へ来なかったの？」と先生。病院嫌いの私は 実はこの病院へ来るまで市販の風邪薬、咳止めを買って3週間ほどたっていた。咳がだんだんひどくなり、大きい咳をするものだから身体中が痛くなり、ついに頭に響くようになった。恥ずかしながら尿漏れもひどく、めまいをするようになったので病院へいった次第である。

この40年間 毎朝5時の目覚ましが一日のスタートでした。ところが、去年の後半頃から毎朝もう一人の私が出てきて“まだ5時やんか、もう一時間くらい横になっていて大丈夫や あと15分いけるや”などと混ぜっ返すのである。毎朝これの繰り返しだった。

これは どう考えたらいいのだろうと思っていたら今回のインフルエンザである。

鼻に細い棒をつっこんで検査をした。ベッドに横になってカーテンの向こう側の看護師さん、患者さんの声を聞きながら検査結果を待った。穏やかなひとときだった。いろんなことが思われた大事な一日だった。

あいかわらず毎朝自分との戦いは続いています。時計と新聞と雑誌とテレビとにらめっこしながら今日もどっこいしょと動きます。いい年の重ね方教えてください。

「あっ 先生 咳が止まりませんけど！」

「おやつは椎の実」

佐々木 みどり

この間久しぶりに幼な友達に会いました。二人の生家は西ノ京の今在家と言う所で、氏神様は養天満宮です。この鎮守の森は樹相が多様で原始林相を残しています。平成元年奈良市の指定天然記念物になりました。私たちが子供の時、このお宮さんの境内は子供たちの遊び場の一つでした。冬の初め、誰ということなく地面に落ちて散らばっている、椎の実を集めるのでした。椎の実は1cmにも満たないぐらいの大きさで、丸っこく、黒く、先が少し尖っています。子供が一度に拾える量はお茶碗一杯くらいでした。家に持って帰って、「かんでき」で火を起こし、金網で編んだ四角い箱に入れて、動かしながら煎ったものでした。こおばしい香りが立ち、皮が破れると、中の白い実が見えました。網をおろし、ふたを開け、皮を手で剥いて、実を食べました。二人は「あれはおいしかったね」と懐かしみつつ別れました。

招提寺（地元では唐を言わない）はかつて誰でも自由に通れました。境内は、子供達が集団登校前に集まる場所で、全員が揃うまで、缶蹴り、石蹴り、ゴム飛びなどをして遊んだものでした。境内は初夏になると、ノイチゴが石垣や草の間に出来ました。小さな赤い粒々の実を摘んで口に入れると、ほんのりと甘酸っぱく、忘れ難い味でした。村の田圃のかたわらに桑の木が立っていました。養蚕が盛んだった日々の名残りです。誰も特に世話をしていなかったのですが、春になると、薄い黄緑の穂状の花が咲き、やがてかわいい実がついて、熟れると黒い粒が集まった実になりました。子供たちはこの甘い実もよく取って食べ、真っ黒になった舌を大きく出して笑いあったものでした。



市本貴志メン入会式



市本メンを囲んで
正野区書記、小野EMC事業主任、
望月EMC事業主査、林阪和部長、
高井メン、市本メン、中井メン、
寺岡メン



林阪和部長と市本メン



磯崎様ワインのお話有難うございました

「元気に老いを楽しむために」

杉浦 英

高齢化社会の進む今、健康志向の人が増えており、ウォーキング、登山などの運動を趣味として楽しむ中高年が多いこの頃です。お陰様で、私も八十路（二）を迎えた今日迄、大した病気の経験もなく恙無く暮らしてこれたのも、両親から引き継がれた健全なDNAと共に、家族を始め多くの人達のお支えの賜物と深く感謝しております。そこで更に健康寿命を伸ばして行く為にも3年程前から始めたのがグランドゴルフです。地域社会の老春メンバーと週2回のプレーは、自分とスコアとの戦いであり、実に真剣勝負です。そして、ホールインワンした時の爽快さ、時にはラッキー・ラッキーの積み重ねでダイヤモンドプレーを出来たときの達成感は実に愉快なものです。又、昨年4月より京都シニア大学奈良校の開校と共に入学し、受講しております（毎週木曜日）。50名の同級生達は、万年青年淑女達のグループで、午前中の一般教養講座（歴史・文化・芸術・国際情勢など）と午後からの書道・絵画・史跡探訪・英会話の選択講座などで、お互い切磋琢磨しております。先日、新年宴会で同級生の司会者（女子生徒）が「皆さん、私達 光輝高齢者は今日から”11、111”運動を目指して頑張りましょう」と提唱されました。それは、
1万...一日に 10000歩を目標に歩きましょう！
1千...一日に新聞・本等で1000文字を読みましよう！
1百...一日に日記帳・手紙等で100文字を書きましよう！
1拾...一日に 10人の人と会いましよう！
1壺...一日に 1回“ありがとう”を言いましよう！
こうした“11、111”運動によって認知症の予防になり、健康寿命を伸ばし、快適な老後を過ごせますヨ、そして「生涯青春」である為には「生涯学習」に努めましようネ、と挨拶されました。私は、これからも孫達を含めたファミリーグループとの談笑、ワイズメン・メネットの皆さん達との交流、グランドゴルフやシニア大学の仲間との交歓を大切に、元気に老いを楽しみたいと願っております。どうぞ よろしく！



全国のYMCAではいじめをなくす運動として「ピンクシャツデー」を展開中



メネットコーナー

「我家にミー太がやってきた」

内田 彩子

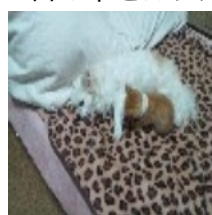
子猫のミー太が突然、コウノトリではなく、カラスに運ばれて来てから10ヵ月になります。生まれて1週間くらいのミー太が大きすぎる犠牲を払って我家の一員になってくれました。



5時間の手術にも耐えました

庭で2羽のカラスに突かれていたのを主人が見つけたらすぐに動物病院に連れて行きました。

口の中をカラスに突かれ、食べられていました。



1週間の入院は良かったのですが、退院してからが大変でした。夜・昼関係なしに2時間おきのミルクやり。（鼻から胃に管が入っており、その管に注射器を差し込んでミルクを胃に注入する）

猫の母親になつたチワワ

試行錯誤の末、現在の食事は、キャットフードを水でふやかして1粒ずつ口に入れて食べさせています。



犬猫の区別無く同居

嗅覚が無い・味覚が無い・歯が無いと無い無いづくしのミー太ですが、毎日元気いっぱい家の中を走り回っています。

卓話者プロフィール

テーマ：「俳句で遊ぼう」

講師：山西 健司 様

昭和37年弁護士開業。以来54年、現在でも現役。

俳句歴としては、昭和55年頃から、法曹鳴子会に所属し、毎月の句会に参加されている。

その他、俳誌「山茶会」及び「獅林」に入会、同人として、両誌に毎月投稿されている。

2月例会報告

濱田 勉

日時； 2016年2月8日(月)PM7:00~9:00

場所； Y M C Aあきしの保育園

出席者； ワイズ17名 ネット8名

ゲスト・ビジター：磯崎ご夫妻(卓話講師)、正野メン(区書記・泉北)小野メン(EMC事業主任・西宮)、望月メン(EMC事業主査・大阪河内)、寺岡メン(大阪サウス)、松岡メン(大阪サウス)、白井メネット(大阪長野)。

市本貴志氏の入会式は、西日本区EMC事業主任をはじめたくさんの方々が列席と立会をいただいで入会式となりました。市本ワイズという新メンバーを得たことに感謝です。市本ワイズの活躍が期待されます。

卓話は、ワインのエキスパートで神戸でワイン専門店(アンブロンプチュ)のオーナーでもある磯崎良一氏から、ワインの歴史や、ワインの生産地、製造方法等々の「ワインの話」をしていただきました。今回の卓話でワインについての知識を得て、今後はワインの味わい方が変わる気がしました。

Y M C A 報告は、「いじめについて考える機会」として奈良Y M C Aも2月24日ピンクシャツデーの取り組みを行う報告がありました。

先日逝去された市川ワイズ(和歌山クラブ)に黙祷を捧げご冥福を祈りました。

Y M C A だより 3月号

連絡主事 田中 幸一



「一月は往ぬる、二月は逃げる、三月は去る」とは良く言われたものでお正月が過ぎてあっという間に2ヶ月が経ちました。奈良Y M C Aでは2月も、雪ん子キャンプやまきのワクワクスキーキャンプ、新体操遠征、中日本Y M C A水泳大会、発達障害理解講座、アートアカデミー&ミネルヴァクラス作品展など行事も盛りだくさんでした。子どもたちの楽しい姿や一生懸命完成させた作品などが公式Facebookのページでも紹介されていますので、ぜひご覧ください。

また、2月24日から全国のY M C Aではいじめをなくす運動として「ピンクシャツデー」を展開しております。奈良Y M C Aでも、いじめのない社会を目指して、会員の皆さんからお寄せいただいたいじめをなくすメッセージを掲示するなど理解の輪を広めたり、スタッフがピンクのTシャツを着てキャンペーンを盛り上げております。



奈良Y M C A雪ん子キャンプ

2月役員会報告

2月22日(月)奈良Y M C Aチャペル19:00~

* 3月例会 3月14日(月)あきしの保育園 19:00~21:00
講師 山西 健司 様 司会 佐々木 みどり
卓話 「俳句で遊ぼう」

* 4月例会 4月11日(月)あきしの保育園 19:00~21:00
講師 菅原 保 様 司会 枝川 雅美
卓話 「江戸時代のおもしろい話」

* 5月例会 5月9日(月)

その他

* 「東日本大震災から5周年の集い」(阪和部)南YMCA 3/5(土)13:00~16:30

* 次期会長・主査研修会 3/12(土)~3/13(日)

* 大阪土佐堀クラブ65周年記念例会 K K Rホテル 4/2(土)11:00~

* 阪和部YYYフォーラム4/30(土)2時~4時半南YMCA2F

* LD委員の推薦について

高井亮吉メンをLD委員として奈良クラブから推薦することの提案があり、承認される(2016.7.1~)

* 六甲山YMCAに集まろう(六甲山ワークキャンプ)4/16

* らくらく車イス登山 4/24(日)9:30~

* サウスクラブ60周年記念例会 5/7(土) たかつガーデン

* 第4回和歌山Yチャリティーラン 5/22(日)

* 御殿場クラブ30周年記念例会 5/29(日)

3月 誕生・結婚記念日



HAPPY BIRTHDAY

29日 濱田 勉



WEDDING ANNIVERSARY

2日 松田 未作・重子

18日 辻野 啓一・もと子

31日 市本 貴志・善子



3月の行事予定

日	曜日	行事内容
1	火	大阪サウスクラブ例会
2	水	大阪長野クラブ新年例会
5	土	和歌山紀の川クラブ例会
10	木	大阪堺クラブ例会 西日本区大会実行委員会
14	月	奈良クラブ例会
17	木	和歌山クラブ・大阪河内クラブ例会
24	木	大阪泉北クラブ例会
25	金	西日本区大会実行委員会
28	月	奈良クラブ役員会