



TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

Y'S MEN'S CLUB OF NARA

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara Japan Tel. 0742-44-2207

CHARTERD SEPT. 14TH. 1950

ホームページ: <http://uchidakaikei.com/narawaizu/index.htm>

国際会長 主題: 私たちの未来は、今日から始まる Our Future Begins Today

アジア会長 主題: ワイズ運動を尊重しよう Respect Y's Movement

西日本区理事 主題: ワイズ魂で 更なるワイズの活性化を!

Energizing Y's Men's Clubs with the Y's spirit!

阪和部長 主題: ワイズの種を蒔こう。そして育て・実りの収穫を!

会長: 前田 敏宏

副会長: 黒田 幸司

書記: 佐々木 枝川

会計: 平井 高井

直前会長: 太村 孝江

次期会長: 黒田 幸司

ネット会長: 前田 未帆

9月  
2016年

プリテン編集委員

内田 勝久  
辻野 啓一  
平井 洋三  
林 佑幸

クラブ会長標語: 「ワイズミッションとともに」

### 9月例会

とき 2016年9月12日(月) 19:00~

ところ あきしの保育園

<プログラム> 司会 岩本 二三子メネット

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少年少女]
2. 開会点鐘 会長
3. メネットソング
4. 聖書・祈祷
5. ゲスト・ビジター紹介 メネット会長
6. 食前感謝
7. 卓話  
講師: 北林 静江 様  
テーマ「奈良YMCA心のフリースクール」
8. 誕生日・結婚記念日のお祝い
9. YMCA ニュース
10. インフォメーション
11. YMCA の歌
12. 閉会点鐘 メネット会長



### [月刊強調テーマ]

Menette

### [今月の聖句]

「キリストの言葉があなたがたの内に豊かに宿るようになさい。」

コロサイの信徒への手紙3:15-16

日本聖公会奈良基督教会 司祭 井田 泉

私たちの心の中にはさまざまな言葉が響いています。その言葉はわたしのうちに感情を呼び起こし、気分を左右し、生きる意欲にまで影響します。良い言葉、うれしい言葉もあれば、嫌な言葉、ひどい言葉が私のおちによみがえり、苦しくなることもあります。けれどもパウロは言います。

「キリストの言葉があなたがたの内に豊かに宿るようになさい。」

キリストは何と言われるのでしょうか。

「恐れるな、わたしだ(わたしがいる)」

「あなたがたに平安があるように」

「あなたはわたしの愛する子」

キリストの言葉を宿すとき、私たちは人からも自分からも解放されて、新しく生き始めることができます。

### 2016年8月度クラブ統計

在籍会員	23名	コメント	0名	
例会出席	18名	ゲスト	3名	<b>ニコニコ献金</b>
(メーキャップ 功勞会員)	1名 1名	ビジター	2名	8月度: 2,000円
メネット	6名	出席率	77.3%	累計: 310,908円

# 例会 9月12日(月) 19:00~21:00 あきしの保育園

# 役員会 9月26日(月) 19:00~21:00 奈良YMCA



# 出席第一・親睦・協力奉仕 #

## 会長通信

会長 前田 敏宏



まだまだ暑い日が続きますね。暑さにくんざりし「クリスマス」が恋しくなる頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月の会長通信のお題は「タスポニー」です。

ご存じのとおり、今日、世界的な人気スポーツとなっているバスケットボールやバレーボールは、19世紀末YMCAより発祥したスポーツです。タスポニーもまた名古屋YMCA（もしくはそのスタッフから？ちょっと不明）から考案されたもののようです。

やわらかいスポンジボールを使ったテニスやバドミントンに似た競技らしい、高齢者でもできるらしい、という前情報でタスポニーについて調べてみました。youtubeにも実際の競技映像があがっていたのでそれを見ていろいろわかりました。わかったことは以下のとおりです。

- ・ラケットがいらぬ。てのひらで打つ！
- ・打つという動作への習熟は不要。たぶん、ラリーは簡単にできるようになる。
- ・ネットも低い。参入障壁はもっと低いそう。
- ・コートは（たぶん）バドミントン用。一般的な体育館ならどこでもできそう。
- ・ラケットがないので両手を使う。両利きの人が得しそう。
- ・ある程度上達したら、ラリーが終わらなそう・・・。

持久力勝負？

僕なりの結論としまして、

「オトナが健康とダイエットのため、平日の夜に集まってるにはモッテコイだな。」

「アスリートがウォーミングアップに使うにもモッテコイなんじゃないかな。」

「でも、オリンピック種目にはなりそうにないなあ。^^;」

といったところです。

実際の映像を見て、自分でやってみるのがちょっと楽しみです。ぜひ皆さんも一度ご覧になられてはいかがでしょうか？

## 「保育園のA君のお話」

金子 司



ある日の朝、事務所に幼児リーダーの先生が「園長先生、4歳さかなクラスのA君のお母さんからお話があったんですけどね！」と、嬉しそうに報告に

来られました。A君のお母さんからのお話というのは、最近ずっとA君がギターを買ってほしいと言っていたらしく、どうせ一時のことと、しばらくはそのままにしていたらしいのですが、ずっと、ギターを買ってほしいと言いつけるので、根負けして楽器屋さんに行ったそうです。4歳の園児とギターの接点がよくわからなかったため、そこで私は、「何でギターを買ってほしいと言ったんですかね？」と先生に聞くと、「実はね、この間のお泊まり保育の時、園長先生がギターを弾いていたでしょ。それがすごくA君にとってはカッコよかったらしく、僕もギターを弾きたいとずっと言い続けていたらしいんです。」とのことでした。今年初めて4・5歳児で園内でお泊まり保育を行いました。「YMCA」と言えば、「キャンプ」。計画の最初からキャンプスタイルでお泊まり保育をやりたいと担当の先生と話をしていました。夕食はみんなでカレーを作り、キャンドルファイヤーを行い、夜は保育室にテントを張り、みんなそこにコット(お昼寝用のベット)を運び、寝ることにしました。もちろんご飯のときや、準備の時間待ちの時は、ギター片手にキャンプソングを歌いました。それがA君にとっては強烈な印象だったそうです。

お母さんは近くの楽器屋さんに行き、子供用のエレキギターを試しに持たせたところ、店員さんによると、様になっていてセンスがあるとされたそうです。お母さんはギターを買い、その教室に通うとのことでした。

YMCAの保育園は自由保育です。自分が興味を持った遊びはとことん遊び込む、いろんな可能性を見つけたいと思っています。A君は、将来はミュージシャンになっているかもしれないですね！



納涼例会 8月8日 若草の宿 「三笠」





「82歳 老いと心」

杉浦 英



上記の表題「82歳、老いと心」は先日、天皇陛下が「生前退位」のご意向を抱かれていますというニュースが報道された時のある新聞社のタイトルです。そして、8月8日、天皇陛下は、ご自身の象徴天皇としての役割が国民のそばに立ち、苦楽に寄り添うことに全身全霊を傾けることである事を述べられました。同時に82歳という高齢の中で日本国を代表する多くの公務を続けながら象徴天皇の務めを果たして行く事が難しくなるのではないかと不安を率直に話されたのではないかと思います。

実は、私がこのような事を記す事は、誠に失礼な恐れ多い事ではございますが、丁度天皇陛下と私は、誕生日が僅か3週間だけ違いの同輩仲間という自意識と、私が学生時代 東京での寄宿舎生活（当時の勸銀子弟寮）していた当時（昭和27～31年）、同じ寮生の一人が学習院大学在校生で、当時の皇太子殿下とはご学友仲間で、よく皇太子殿下のことを話していたからです。何だか、当時から失礼ながらも現・天皇陛下の事は、より身近に感じていたことは確かです。

唯今は、陛下と私は同年代仲間として、お互い更に心身ともに健康寿命を伸ばし、陛下は象徴天皇として常に国民の安寧と幸せを祈りながらも天皇陛下のお気持ちが早く実現出来るよう願ってやみません。

「鳥の目・虫の目・魚の目」

前田 未帆

大学4回生の卒業時に、ゼミでお世話になった先生から、「物事はTの字のようにバランスを大事にして見なさい。」と送り出してもらいました。

Tの横棒は、「俯瞰して全体を把握すること」。Tの縦棒は、「狭く深く知ること」。

社会人になった時、結婚した時、母親になった時、仕事で落ち込んだとき、折に触れて先生の言葉を思い出すことで、Tの意味を徐々に理解できるようになってきたかもしれません。

最近、「鳥の目・虫の目・魚の目」を知りました。

「とりのめ・むしのめ・うおのめ？」と読んでしまったのですが、正しくは「さかなのめ」ですよ（笑）「鳥の目」は「Tの横棒」、「虫の目」は「Tの縦棒」に準ずると思うのですが、「魚の目」は初めて聞きました。「魚の目」とは目には見えない水の流れを身体全体で感じる目だそうです。

仕事でも家事・育児でも、ついつい全体（目的）を見失って細部のことに気を取られてしまうことやその逆もまた然り、ですが、臨機応変にその時その時の状況に合わせてパッと動ける柔軟性も大事だなと感じます。まさに「魚の目」で流れを感じてそれに自然と合わせられること。

「鳥の目・虫の目・魚の目」を大事にしながら物事を見て・感じて・実践して、日々成長していきたいものです。



YMC A あきしの保育園夏祭り8/27



第27回ワイズメンズクラブ国際大会 台湾8/4～7日

卓話者プロフィール

テーマ：「奈良YMCA心のフリースクール」

講師：北林 静江 様

ボランティア団体「ハートハウス」代表

「奈良YMCAハートハウス」は、1994年7月、「奈良YMCA心のフリースクール」の開校と同時に、その活動を支援するボランティア団体として発足。

「ハートハウス」は「心の暖炉」を意味しています。

## 8月例会報告

佐々木 みどり

ゲストは太村ウイメンの知人、日本民謡西藤流二代目家元高橋智義様(日本コロンビア所属民謡歌手)。ピジタ - は大阪サウスクラブの大岩ウイメン、吉田メネット、前田メネットの姉上佐藤由佳様、佐藤メネットの知人山口ルミ様をお迎えして納涼例会が行われました。

例会は次第にのっとり進行した後、いよいよ宴が、杉浦メンの梅酒の乾杯の音頭で始まりました。すでに温泉で下界の汗を流した方々には「待ってました」の冷たいビール。高橋様の三味線の弾き語りと宮城県訛りのユモアな語り口で場が大いに盛り上がりました。「黒田節」「ドンパン節」などを皆で手拍子合わせて歌いました。そして恒例のオクシオンです。前田会長と中井メンによる進行で、時々サウスの吉田メネットの仕切りで値段が決まり、笑いの渦の中で品物が次々と落とされました。売上30,400円。

インフォメーション：大阪サウスクラブからは、9月6日に公開例会。YMCAからは、タスポニ - 国際交流9月5・6日。あきしの保育園からは、8月11日準備、8月27日夏まつり。興奮冷めやらずの中、前田会長の閉会点鐘で納涼例会は終わりました。

## 8月役員会報告

- \* 9月例会 9月12日(月)19:00～あきしの保育園  
メネット例会 司会 岩本 二三子  
卓話 「奈良YMCA心のフリースクール」  
講師 北林 静江 様  
ボランティア団体「ハートハース」代表
- \* 10月例会 10月10日(月・祝)19:00～  
あきしの保育園 司会 林 佑幸  
卓話 「お客様ニーズに答える」  
講師 大道 ラン 様  
奈良ドットFMプロデューサー
- \* 11月例会 11月14日(月)19:00～  
奈良基督教会 司会 三枝 隆  
卓話 「(仮)国の重要文化財としての奈良基督教会」  
講師 井田 泉 様(奈良基督教会 司祭)  
その他
- \* 阪和部会 和歌山Y6F 9/4 (日) 12:00～
- \* タスポニ交流会 9/5-6(月-火)
- \* 十勝ワイズじゃがいもファンドの申込みについて。  
(9月例会時に申込数を確定)
- \* 第5回奈良Yチャリラン10/16(日) 平城宮跡  
実行委員長 中井 信一メン  
<終了後、体育館でリーダーとの交流会>
- \* 東海・御殿場DBC(奈良にて)11/19(土)～11/20(日)

## YMCAだより9月号



連絡主事 村上 一志

季節の言葉では「残暑」に入りましたが、まだまだ毎日暑い日が続いております。皆様、夏のお疲れなど出ていらっしゃいませんか。さて、奈良YMCAではこの夏もたくさん子どもたちが海のキャンプや山のキャンプ、短期水泳や体操スポーツ集中に参加してくれました。私達のプログラムに参加した事で、子ども達の中でかけがえのない『思い出』になればと願っています。

また、YMCAあきしの保育園では8月27日に夏祭りを行います。楽しい夏祭りになればと願っています。



みかたワイルドでシャワークライミング

## 9月 誕生・結婚記念日



### HAPPY BIRTHDAY



3日 松田 重子  
3日 金子 司  
6日 西口 須現恵

### WEDDING ANNIVERSARY

15日 三枝 隆・ひろみ



## 9月の行事予定

日	曜日	行事内容
3	土	和歌山紀の川クラブ例会
4	日	阪和部会
5	月	タスポニ国際交流会
6	火	タスポニ国際交流会
6	火	大阪サウスクラブ例会
7	水	大阪長野クラブ例会
8	木	大阪堺クラブ例会
12	月	奈良クラブ例会
15	木	和歌山クラブ例会・大阪河内クラブ例会
22	木	大阪泉北クラブ例会
26	月	奈良クラブ役員会