



TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

YES NARA
THE MEN'S CLUB OF

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara Japan Tel. 0742-44-2207

CHARTERED SEPT. 14TH. 1950

ホームページ: <http://uchidakaikei.com/narawaizu/index.htm>

国際会長 主題: とともに、光の中を歩もう

Let us walk in the Light-together

アジア会長 主題: ワイズ運動を尊重しよう Respect Y's Movement

西日本区理事 主題: 心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ

Healthy mind & healthy body make healthy club

阪和部長 主題: 新しい友を作ろう!そして今ある友を大切に

会長: 早川 哲治

副会長: 内田・高井

書記: 前田 敏宏

会計: 平井 洋三

直前会長: 前田 敏宏

次期会長: 高井 亮吉

ネット会長: 林 成子

1月
2018年

ブリテン
編集委員

佐藤 由佳
内田 勝久
辻野 啓一
林 佑幸
平井 洋三

クラブ会長標語: 「奈良ワイズは、和合一つで」

1月 新年例会

とき 2018年1月8日(月) 17:30~20:00

ところ 百楽

<プログラム> 司会 高田 嘉昭 ヲ

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少年少女]

2. 開会点鐘 会長

3. ワイズソング

4. 聖書・祈祷

5. ゲスト・ビジター紹介

6. 誕生日のお祝い

7. YMCA ニュース

8. インフォメーション

9. 新年懇親会・オークション

10. YMCA の歌

11. 閉会点鐘 会長



[月間強調テーマ]

I B C ・ D B C

[今月の聖句]

「わたしはアルファであり、オメガである。最初の者にして、最後の者。初めてであり、終わりである。」

新約聖書・ヨハネの黙示録2章13節

日本聖公会 奈良基督教会 司祭 井田 泉

これは聖書の一番終わり近くに記されているイエス・キリストの言葉です。アルファはギリシア語アルファベットの最初の文字、オメガはその最後の文字です。神(あるいはキリスト)が世界の最初を創造し、また最後を締めくくられる。神が世界と歴史全体を導き、また包んでおられる——その宣言です。

【井田先生ミニコラム】

私はこの言葉を、自分自身に呼びかけられている言葉として受けとめてきました。私の命を造り、私の人生を開始させてくださったのは神です。同時に、アルファとは、私の人生歩みを先立って導いてくださるということです。そして私が疲れて動けなくなり、落伍しそうになったとき、神はオメガとして私を見捨てず、私を後ろから守り支えてくださるのです。

「しんがり(殿軍)」という言葉があります。『三国志』などにもたびたび登場する言葉で、軍が撤退するとき、最後尾となって全体を守る役割です。敵の追撃を受けて全滅するかもしれないもっとも危険な役割です。神は私のためにその「しんがり」となってくれる。それが「オメガ」である神です。

旧約聖書・イザヤにはこんな言葉があります。

「あなたたちの先を進むのは主であり、しんがりを守るのもイスラエルの神だから。」(52:12)

奈良基督教会の十字架の中央には、このアルファとオメガのギリシア文字が刻まれています。

2017年12月度クラブ統計

在籍会員	22名	
出席会員	14名	メネット 8名
(功労・広義会員:含まず)		コメント 7名
メーキャップ	4名	ゲスト 52名
出席率(18/20)90.0%		ビジター 3名



ニコニコ献金

12月度: 0円

累計: 1,574, 119円

例会 1月 8日(月) 17:30~20:00 百楽

役員会 1月 22日(月) 19:00~21:00 奈良YMCA



出席第一・親睦・協力奉仕

会長通信



会長 早川 哲治

還暦。私も今年還暦を迎えます。早すぎます。二十代のころは、60歳の人を見ると、お爺ちゃん。お婆ちゃんと思ひ、自分がその年齢になるとは思ひもしないことでした。今は、自分自身が信じられないですね。気持ちは、まだ三十代！12月のブリテンにも書きましたが、10年の節目が、二十代、三十代と年を重ねるごとに早く感じてしまいます。もちろん、私だけでないとは思いますが。

「還暦祝いには、赤いちゃんちゃんこを着る。」というのを聞いたことがあります。地域によってちゃんちゃんこが頭巾（ずきん）になったりするみたいですが、「赤いものを身につける」という習慣は多くの地域ではあるみたいですね。

伝統的な還暦祝いでは、暦が一巡したことで「もう一度生まれたときに戻る」と仮想したお祝いをします。昔、日本では赤い色は「魔除けの色」と考えられ、赤ちゃんの産着（うぶぎ）には赤色が使われていました。そのため、還暦になったとき、もう一度赤いものを身に着けるといふ習慣になったわけですね。

今では60歳というと「長生き」どころか高齢者の部類にも入らないでしょう。定年もまだ先の、働き盛りの年齢です。とはいえ60歳という年齢は若いころからの生活習慣を見直したり、老後のことを具体的に考え始めたりといった「節目」には違いないと思います。

還暦祝いの先の主な長寿祝いとしては、69歳の「古希（こき）」、76歳の「喜寿（きじゅ）」、79歳の「傘寿（さんじゅ）」、87歳の「米寿（べいじゅ）」、89歳の「卒寿（そつじゅ）」、98歳の「白寿（はくじゅ）」、99歳の「百寿（ひゃくじゅ・ももじゅ）」などがあります。（いずれも満年齢です。）

こうした長寿の祝いは、家族・親族・友人などが一堂に集まる理由としてふさわしく、ともに祝い交歓する最高の機会です。数年ごとに設けられている長寿祝いには、「年長者を中心に、みんながいつまでも仲良く暮らせるように」という願いが込められています。

私は、1月に同窓会がありますけどね。

「きょうよう」と「きょういく」

林 佑幸

年末から年始にかけてのこの時期は何かと同年代の仲間が集まる機会も多く、そんな場では誰とはなく口から出てくるのは「一年はアット云う間やナー」という台詞で、それに「そやなー、ほんまにアット云う間やナー」と云って頷いている自分がいるのである。

そんな時私は

“子供にとって一日は短く 一年は長い。

老人にとって一日は長く 一年は短い。”

という言葉が頭をよぎります。子どもの頃は遊び呆けて一日が直ぐ経ってしまったし、楽しい行事は一日一日を指折り数え、まだかまだかと首を長くして待った記憶が蘇るのである。しかしこの年になると楽しみでワクワクするという気持ちが湧いてくることや、何かを心待ちすることも少なくなり、のうのうとメリハリの無い日を重ねてしまい気がつくとも一年が経ってしまったのである。

さて、我が国は世界一二の長寿国で平均年齢は男性80.95歳、女性87.14歳であるが、これは生まれたばかりの赤ちゃんの平均寿命で、ある年齢の人々がその後何年生きられるかという期待値を表すものとして「平均余命」が厚労省から発表されています。

私は今年74歳を迎えるのですが、ちなみに74歳男性の平均余命は12.84年となっております。いやはや「余命幾ばく」ではなく余命は本当に永いのです、問題はこの永い時をどう過ごすかであります。誰しもが「ズット健康で元気でいたい」と願うのは当たり前のことですがそれは望むべくもないことです。何もすることもなく家にこもってテレビの前を指定席にして過ごすか、外へ出掛けて多くの人と楽しく交流するまでは健康保持に大きな差が出るといわれております。俗に年寄り「きょうよう」と（今日用）きょういく（今日行く）を身につけよ」といわれており、何かと用事を作り外出する機会を多くし、よく歩くことが“お出かけ健康法”と言われ健康保持に良いとされております。「今日用と今日行く」を出来るだけ多くつくり“お出かけ健康法”を実践し、“一日は短く、一年は長い”と感じられるよう心掛けていきたいものです。





「食卓を彩るヒント」

三枝 ひろみ

日頃より皆様のYMCAへのお働きにはいつも尊敬・感謝しております。ありがとうございます。

私事ですが…昨年10月下旬に母が入院してから、メネット会の皆様にはご迷惑やご心配をおかけしてしまい、申し訳ありません。

11月末に退院しましたが、2～3日に一度は食事作り等を手伝いに行く日々です。

次はどんな献立にしよう・・・作りおきできる献立に悩む日々に、出会ったのは「わたしの献立日記」沢村貞子著でした。

【著者紹介】

沢村貞子（さわむら さだこ）

1908年（明治41年）東京・浅草生まれ。

1934年に映画女優としてデビュー。幅広い役柄をこなす存在感のある女優として評価が高く、舞台、テレビも含め名脇役として活躍。文筆業にも長け、1977年「私の浅草」で日本エッセイスト・クラブ賞を受賞。ほか「わたしの台所」、「貝のうた」など著書多数。1996年（平成8年）没。

中央公論新社 「わたしの献立日記」引用

著者が57歳から84歳まで27年間欠かさずつけた日記で、その一部分の献立紹介とエッセイで構成されているのですが、どこか実家の食卓に似ていて、とても頼もしい一冊になっています。

飾らないけれど思わず箸がのびるような心のこもった献立の数々…同じ献立ばかり繰り返さないよう季節感を取り入れたり、日々の献立にちょっとした工夫と変化を楽しまれていて素敵だな…と素直に思いました。

日々の忙しさに時短料理を活用しがちですが…著者の丁寧にする姿勢や食卓を彩るヒントを参考に、少しずつ素敵な暮らしに近づけたらと思います。

メネット会からのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。

いよいよメネット事業のシンポジウムも2ヶ月足らずとなりました。ポスターとチラシは昨年12月に後援者、自治連合会長、婦人連合会長、民生・児童委員、万年青年の会に配布させて頂き、それぞれの機関の新年会で広報して頂きます。阪和部新年合同例会でアピールしたいと考えています。シンポジウムの広報活動について、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

また、『フードバンク奈良』が設立されました。私たちがお世話になる、渡辺先生が代表で市本先生が副代表です。

◆設立記念セミナー：1月27日（土）14:00～16:00

◆会場：「ぷろぼの福祉ビル」5階セミナー室
（近鉄線新大宮駅下車 徒歩5分）

◆先着60名 是非皆さんご参加ください。
（新年会で林までお声がけください。）

「御殿場にてトライアングル交流会」

内田 勝久

H29年11月11日（土）～12日（日）に御殿場クラブ主催で、恒例の名古屋東海クラブと奈良クラブとの3クラブDBC交流会が行われました。

奈良からは車組に太村・早川・中井・内田と電車組の林秀彦・成子夫妻の6名で参加しました。名古屋東海クラブは長谷川会長以下8名で、野村秋博さんが靖子メットと共に車イスで参加されていました。

11日（土）は、3時頃に新しくなった東山荘に全員集合し、大和田会長他多くのメンバーの歓迎を受け、夜の例会まで近くの御殿場高原ホテル「時の栖」ですばらしい光のトンネルとイルミネーションの作品を鑑賞しました。18時半より11月例会が和やかに催され、特に女性メンバーが7～8割を占め、その活力と明るさに驚かされました。又、ゲストで研修中の各地YMCAの中堅スタッフ8名が参加され盛り上がりました。

12日（日）は早朝に美しい富士山も見られ、朝食後は三島市の全長400mで日本最長の吊橋「ミシマスカイウォーク」を体験し（早川・内田は5mで断念！）、その後昼食を倉を改造した趣のある店で頂き、解散となりました。

御殿場クラブの皆さん、お世話になりました。次回は名古屋です。奈良クラブの皆さん、多勢で参加しましょう。



1 2月例会報告

高井 亮吉

12月10日(日)、17:00より奈良YMCA本館2Fチャペルにて、早川会長欠席の為代役で私高井が開会点鐘をさせていただきまして、中井メン司会のもと、恒例の短縮例会が開催されました。

18:00よりYMCA体育館にてジョイフルクリスマスがスタートしました。

第1部礼拝では、讃美歌斉唱・降誕劇「聖書物語」・栗原牧師によるクリスマスメッセージ、と続き、九州北部豪雨支援募金が厳かに行われました。

第2部祝会は林秀彦メンの食前感謝、実行委員長をさせていただいておりました関係で、私、高井の乾杯でスタート致しました。あきしの保育園から保育士さんの参加やリーダーも交えて賑やかな立食ができました。メインイベントは原案：岩本メン、脚本：辻野メンによる、YMCAリーダーとワイズによる演劇「水戸黄門(YMCA危機一髪)」です。

台本に無かった?セリフも飛び交いながら、笑いの絶えない劇となりました。原案、脚本担当の岩本メン、辻野メンもお元気なご様子で演劇をご覧になっておられました。

最後は皆で円になりクリスマスプレゼントの交換を行い、多くの仲間達でジョイフルXmasを祝うことができた一夜でした。



YMCAだより 1月号



連絡主事 村上 一志

皆様、新年あけましておめでとうございます。旧年中もひとかたならぬご支援を賜り厚く御礼申し上げます。2018年もぜひ奈良ワイズメンズクラブ・奈良YMCAともに楽しく希望に満ちた年としていくために力を合わせて進んでいきたい、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

奈良YMCAからのご報告は、年内最後の行事、12月10日(日)に、ジョイフルクリスマスを共催で開催させていただきました。栗原牧師からの思いを深めるメッセージ、日頃の仲間と慰労・交流できた祝会、そして毎年恒例の劇「水戸黄門YMCA危機一髪」と盛りだくさんでクリスマスのお祝いことができました。礼拝で皆様からお寄せいただきました献金20,837円は、国際協力募金として大切にに使わせていただきます。この場をお借りして御礼申し上げます。



1 2月役員会報告

※審議事項

- ・松田の11月末、佐々木ウイムの12月末退会を承認
- ・前田の「書記」に役職変更を承認

※協議事項

2月例会 2/19(月) 19:00~21:00 司会 高井の(TOF)おにぎりの食事 卓話(未定)

*保育園、改造中、電源検査にて2/12(月)使用不可のため1週間延期

※報告事項

1月例会 1/8(月) 17:30~20:00 奈良 百楽

新年例会 司会 高田の

ホケシヨンあり 会費: 男性 5,000円 女性 4,000円

<今後のスケジュール>

- ・1/13(土) 阪和部新年合同例会 シティプラザホテル 12時~ 7,000円
- ・2/14(水) メネット事業「シンポジウム」 奈良文化会館小ホール 13:30~16:00
- ・2/17(土) 第3回主査会と評議会 南YMCA 13:00~
- ・3/3(土) 阪和部YYYフォーラム

1月 誕生日記念

HAPPY BIRTHDAY

9日 林 佑幸

14日 杉浦 英

21日 佐藤 千鶴子

21日 山口 ルミ



1月の行事予定

日	曜日	行事内容
6	土	和歌山紀の川クラブ例会
8	月	奈良クラブ例会・新年会
13	土	阪和部新年合同例会 大阪サウスクラブ例会・大阪長野クラブ例会・大阪堺クラブ例会・大阪河内クラブ例会・大阪泉北クラブ例会
18	木	和歌山クラブ例会
22	月	奈良クラブ役員会

