



TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

Y'S MEN'S CLUB OF NARA

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara Japan Tel. 0742-44-2207

CHARTERED SEPT. 14TH. 1950

ホームページ: <http://uchidakaikei.com/narawaizu/index.htm>

国際会長 主題: とともに、光の中を歩もう

Let us walk in the Light-together

アジア会長 主題: ワイズ運動を尊重しよう Respect Y's Movement

西日本区理事 主題: 心身の健康づくりから、クラブの健康づくりへ

Healthy mind & healthy body make healthy club

阪和部長 主題: 新しい友を作ろう!そして今ある友を大切に

会長: 早川 哲治

副会長: 内田・高井

書記: 前田 敏宏

会計: 平井 洋三

直前会長: 前田 敏宏

次期会長: 高井 亮吉

ネット会長: 林 成子

5月  
2018年

ブリテン  
編集委員

佐藤 由佳  
内田 勝久  
辻野 啓一  
林 佑幸  
平井 洋三

クラブ会長標語: 「奈良ワイズは、和合一つで」

### 5月 例会

とき 2018年5月14日(月) 19:00~21:00  
ところ あきしの保育園ホール

<プログラム> 司会 市本 貴志 氏

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少年少女]
2. 開会点鐘 会長
3. ワイズソング
4. 聖書・祈祷
5. ゲスト・ビジター紹介
6. 食前感謝
7. 卓話  
講師: 匠原 成和 様  
テーマ: 「熊本地震の経験」
8. 誕生日のお祝い
9. YMCA ニュース
10. インフォメーション
11. YMCA の歌
12. 閉会点鐘 会長



### [月間強調テーマ]

L T

### [今月の聖句]

「あなた自身の井戸から水を汲み、あなた自身の泉から湧く水を飲め。」 旧約聖書・箴言5章15節

日本聖公会 奈良基督教会 司祭 井田 泉

「箴言」は旧約聖書の中の一書で、格言集です。「箴言」は竹の針のことで、「箴言」とは「人の心をチクリと突く戒め」という意味でしょうか。

ここに掲げた言葉は、夫婦の間の深い信頼と交流を言うもので、人は相手から励ましと力を受けることを述べていると言われます。

けれども私はこんなふうに理解してみたいのです。一人ひとりの中には井戸がある。その井戸はしばしば隠れてしまっています。けれどもだれかがその井戸を見つけて、呼び水を注ぎ込むなら、その人の内なる井戸から水が湧き出し、その人自身を潤すとともに、ほかの人をも潤すものとなる、と。

イエスとの出会いによって、多くの人は自分の内なる井戸、泉を開発されました。私たちもまた、自己の内なる井戸を開発されるとともに、ほかの人の井戸を開くような働きができればと思います。

### 2018年4月度クラブ統計

在籍会員	20名	メネット	5名
出席会員	12名 (功労・広義会員を含まず)	コメント	0名
メーキャップ	1名	ゲスト	1名
出席率(13/18)	72.2%	ビジター	1名

### ニコニコ献金

4月度: 9,063円  
累計: 1,122,875円



# 例会 5月 14日(月) 19:00~21:00 あきしの保育園

# 役員会 5月 28日(月) 19:00~21:00 奈良YMCA

# 出席第一・親睦・協力奉仕 #



## 会長通信

会長 早川 哲治

新年度の始まりです。今年の2月、3月は寒波と大雪で大変寒い日が続きました。そしてやっとこの4月は、気候も温暖になり、過ごしやすい季節になりましたね。私は、どうも寒いのは苦手で、寒い日は外出がおっくうになります。ですから、暖かくなるとホッとします。今年ほど、春を待ち望んだ年はありません。一年中このような季節が続くと凄く嬉しいのですが…。

今年は、桜の満開も例年より一週間も早く始まり、周りの桜が一斉に咲きほころんだような気がします。4月は進学、就職と色々期待に胸膨らませる季節ですね。ワイズクラブの方々もお身内で、進学や就職でお祝いなどをされていることと思います。転勤などで離れ離れになってしまうこともあるでしょう。

なぜ年度初めは、4月となったのでしょうか？それは、お米の収穫時期が大きく関係したと言われていています。1886年（明治19年）に年度の始まりが4月と定められました。当時の政府の税金収入源は農家で収穫されるお米が主で、秋に収穫したお米を農家が現金に換えて納税し、その後予算編成するので1月に間に合わなかったこと、当時日本と関係が密だったイギリスの会計年度が4月だったことから4月が年度初めとなったそうです。日本では、会計年度と同じく学校年度も4月開始です。でも、世界の多くの国が会計年度と学校年度が別になっていて、全世界の7割が学校年度は9月入学となっています。そのため、留学などの様々な利点から日本でも9月入学が検討され始め、東京大学が導入検討を公表し話題となりましたが、日本全体となるとなかなか難しいようです。

新年度は門出の季節。桜を始めとした様々な花が咲きそろそろ春に門出の時を迎えるのが一番良いと思うのは日本人だからでしょうか。留学などを考えると9月入学が助かりますが、日本の風土にはやっぱり4月入学の方が似合っているような気がしますね。

このブリテンを例会で読まれるころは、ゴールデンウィーク明けですから、皆さんは少々お疲れではないですか？健康に気を付けて、楽しいワイズライフと自己研鑽に努めてまいりましょう。

## 「健康について」

内田 勝久

本年も無事に確定申告を乗り切る事が出来ました。私自身も、また事務員一同もちょっと感慨深い思いがありました。

皆さんもご存知のように、昨年の2月15日から3月14日まで丸1ヶ月入院しておりました。「内田会計事務所」にとって、毎晩残業し土・日も出勤してやっとこなせるという一大イベントでありますので、家族も事務員も悲壮な顔つきでした。

ただもうやるしか無いので、妻も娘も手伝って、病室まで資料を届けてもらい、ベッドの上で看護婦さんに叱られながらも点滴のあい間にシコシコと申告書を作成していました。おかげ様で皆の協力のもと3月15日の期日までに完了する事が出来ました。

この去年の大変さを思えば、日常通り通勤してマイペースで仕事が出来た本年の確定申告は、あらためて健康のありがたさを思い起こされました。

クラブの皆様、方々体に気を付けてお過ごし下さい。

### 【卓話者プロフィール】

講師：匠原 成和(しょうはら しげかず)様  
テーマ：「熊本地震の経験」

NHK奈良放送局放送部長。  
樫原市出身。平成元年にNHKに記者として入局。高知局勤務を経て東京の社会部に異動し阪神・淡路大震災やオウム真理教の事件を取材。その後文部省担当を3年務め、教育改革やいじめ問題などを取材した。仙台局、和歌山局勤務などを経て福岡局で災害担当ニュースデスク、熊本局で放送部長を務め、平成28年4月の熊本地震の対応にあたる。平成29年6月より現職。



<「片付け術」について 今井知加様の卓話>



<食前感謝 三枝様>



<熊本震災訪問について 太村ウィム>



「4世代同居」

内田 彩子

家の建て替えは、若夫婦主導で、あれこれ思い悩む間も無く事が進んでいきました。

- ・建て替える間、何処に住むか（犬2匹・猫1匹飼えるところ）  
→若夫婦が住んでいるペット可のマンションと一緒に住む事に決定。
- ・何を捨てて、何を持っていくか、ほとんど捨てなければ、新しい家に入らない。  
→結果、7割位は処分しました。

（必要に迫られた断捨離決行）

同居のはじめ半年は、若夫婦の住んでいるマンションに犬2匹・猫1匹を連れて行き、荷物も最低限の着替えだけという居候的な状態でした。すぐに使わない荷物は、すべて倉庫に半年間預けていました。

家族構成 主人・私・母・若夫婦・長女・次女・長男 計 8名。

新しい家は、同じ土地に2m位間をあけて2軒建てており、お互いの勝手口からも出入り出来るようにしてあります。

明日は、孫のピアノの発表会です。主人は子守役で会場について行きます。私は家で赤ちゃんの子守です。

退職した平成10年前後は、おそらく「人生80年時代」と騒がれた頃だったろうか。当時自分には、とても届きそうもない年齢の世界としか感じていなかったが、それからアツという間の20年。想定外の80歳台を登り始めている。

数年先には人口の1/3が65歳以上の超高齢社会を迎え今後、医療技術の進化によって寿命は更に伸び、まさに「人生100年時代」が現実のものとなりつつある。

最近、政府では生涯現役で働ける仕組みや年金の受給年齢の改正など「人生100年社会」の到来に備えた政策・環境作りが進められている。しかしこれらもまだ緒に就いたばかりであり、如何せん既に高齢域に入っている者にとっては、その恩恵に与かることは叶わない。

となると医療の進化と寿命の延長で「人生100年社会」の到来だと、長命を無条件で喜んでばかりいて良いものか。別の言い方をすれば、頭が或いは体が老いて、人としての生きる意味を失っても、なお生き長らえなくてはならない社会の到来でもある。家族にも負担をかけながら、又場合によっては孤独に耐えながら長い老齢期をどう送るか、難しい課題と同居することになる。

これへの対処として、今の自分達に出来ることは、子世代に面倒なことを残すことなく、授かった余生を、よりよく生きる為の“人生の終い方＝終活”をきっちりやっておくことに尽きる。併せて、50歳台を前にした息子たちとは、「先に尽きるのは、寿命か？ 生活資金か？」などと、その時になって周章狼狽することのないよう、「100年社会の生き方」を今から設計しておくよう話合っておきたいと思う。

この高齢化問題は、個人にとっての課題と同時に、現役の人達の仕事時間外での社会活動（クラブ活動や地域社会活動など）にとっても、大きな難題になってきており、今まで社会活動の中心であった高齢者の引退後欠員を、若手・中年層に求めることは困難な状況にある。

ただ、目を転じると、いま60歳代後半から70歳前後の団塊の世代が一挙に退職期を迎えており、その方達の中には「人生100年社会」を現実のものとして捉え、まだまだ働く意欲と体力に溢れ、余生を社会貢献に尽くそうと考えている人は多いと思う。限られた期間の対象者ではあるが、ワイズ会員獲得のターゲットとして、奈良チャリティの協賛・後援会社とか奈良在住の該当年齢層への、効果的な勧誘策はないものだろうか。喫緊の課題ではある。

メネット会からのお知らせ

3月24日メネット会を開きました。林成子メネット会長より、諸報告がありました。「ごぼうの甘さにびっくりしました」ならまち「旬彩ひより」



\*西日本区大会のメネットアワーで「居場所作り支援団体」

14団体（1団体10万円）に支援金が送られます。

奈良メネット会から推薦した「天理子ども食堂」地域支援センターへは大会翌日の6月例会で飯沼メネット主査より「天理子ども食堂」地域支援センター（副代表：市本貴志様）へ手渡されることになりました。

\*西日本区メネット事業「子どもの貧困や虐待について啓発活動をする」趣旨に基づき奈良メネット会でシンポジウムを開催した、啓発活動支援金（2万円）を西日本区メネット事業より頂きました。

\*5月17日（木）メネット会を開きます。

YMCAチャペルで午前10時から2時間位の予定です。



## 4月例会報告

山口 ルミ

2018年4月9日(月曜日)にあきしの保育園新園舎2階大ホールにて4月の例会が行われました。

奈良クラブの歌に続き、早川会長の開会点鐘により会が始まりました。

今月の卓話は、講師である今井知加様に「時間を生み出す『片付け術』～忙しくても家族と笑顔で過ごす～というテーマでお話をいただきました。

今井様は薬剤師、整理収納アドバイザーなどの資格を持っておられます。片付けをすることによってどのようにしたいか(例えば趣味の部屋にしたいなど)を決断し、そのことによって笑顔で楽しく過ごせることがゴールであるということでした。

整理整頓の進め方や具体的な方法をスクリーンに表や写真などで示して、わかりやすく伝授して下さいました。

YMCAニュースは村上より甲子園チャリティー協力について。インフォメーションは、太村よりと林祐幸より阪和クラブ地域奉仕事業より熊本被災地訪問について案内をいただきました。

YMCAの歌に続き、会長の閉会点鐘により例会が終了致しました。



## YMCAだより 5月号

連絡主事 村上 一志

五月晴れ以上の暑い毎日が続いております。皆様、急激な気候の変化に体調を崩されませんよう、ご自愛下さい。

4月のご報告ですが、各部署で2018年度がスタートしました。また、今年、あきしの保育園、西大寺南保育園に続き、新たに、なら保育園が開園しました。この1年間、YMCAに関わる全ての人に恵みがありますように。

4月14日には、YMCA東日本大震災、熊本震災復興支援応援プログラム「みんながつながる」YMCAデーが開催されました。このチャリティーイベントは、中日本地区YMCAが協力して、震災で被災された方々をご招待させていただきました。約800名の支援者(奈良YMCA56名)で始球式は熊本から益城町の小学校に通うお子様の始球式で開始されました。これからもYMCAは「東日本大震災、熊本大震災」のことを覚え支援活動を推進いたします。

皆さまどうかこの活動へのご支援ご協力賜りますようお願い申し上げます。



「みんなつながるYMCAデー」

## 4月役員会報告

### <協議事項>

- 5月例会 5月14日(月) 19:00~21:00 あきしの保育園  
司会 市本 焔(中井焔)  
卓話 匠原 成和様 NHK奈良放送局・放送部長  
テーマ「熊本地震の経験」
- 6月例会 6月11日(月) 19:00~21:00 あきしの保育園  
司会 前田 暁  
メネット事業(天理子ども食堂をしている地域支援センター)への献金  
西日本区大野理事、カナダBF代表2人参加予定
- 3クラブDBC延期予定
- 岩本焔を偲ぶ会5月26日(土) 15時~17時  
場所:あきしの保育園

### <審議事項>




- 次期クラブ役員・委員について承認
- 熊本被災地の訪問計画中止を決定

### <報告事項>

- 第21回西日本区大会6月9日(土)~10日(日)神戸ANAクラウンホテル
- 西日本区大会における、メモリアルアワーへの資料提出
- カナダからBF代表が来日、西日本区大会に参加

## 5月 誕生日記念

### HAPPY BIRTHDAY

	3日	村上 直子	
	13日	濱田 朱美	
	16日	高田いづみ	
	29日	杉浦 文子	

## 5月の行事予定

日	曜日	行事内容
1	火	大阪サウスクラブ例会
2	水	大阪長野クラブ例会
5	土	和歌山紀の川クラブ例会
10	木	大阪堺クラブ例会
14	月	奈良クラブ例会
17	木	和歌山クラブ例会
17	木	大阪河内クラブ例会
24	木	大阪泉北クラブ例会
28	月	奈良クラブ役員会